

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

## Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
**au moins deux mois** avant la fête

**District: HAINAUT**

Rédigé le : 02/09/2022

**Club organisateur : MONS HAINAUT NATATION**

affilié à la F.F.B.N.

**Jour, date et heure : SAMEDI 29 octobre 2022 à 8h30**

**Lieu : LAGO Mons Piscine du Grand Large**

**Rue : Av de la sapinette, 20**

Fête par invitation.

**Code postal 7000**

**Commune: MONS**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Cnockaert Julie via e-mail : [mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com)

**Jusqu'au: 17/10/2022**

## Grand Prix International MHN 2022

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	7h30 8h00 8h30	Ouverture des portes - Echauffements Formation du Jury Courses	
1	8h30	200m Nage Libre Messieurs (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
2		200m Brasse Dames (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
3		100m Dos Messieurs (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
4		100m Papillon Dames (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
5		50m Nage Libre Dames (11 ans et +)	
6		50m Papillon Messieurs (11 ans et +)	
7		200m Dos Dames (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
8		100m Brasse Messieurs (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
<b>PAUSE</b>			
9		100m Papillon Canetons Filles (10 ans)	1x3
10		100m Dos Canetons Garçons (8ans* 9-ans)	2x3
11		100m dos Canetons Garçons (10 ans)	1x3
12		100m Nage Libre Dames (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
13		200m Papillon Messieurs (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
14		50m Dos Dames (11 ans et +)	
15		50m Brasse Messieurs (11 ans et +)	
16		100m Nage Libre Canetons Filles (8 ans*9 ans)	2x3
17		100m Nage Libre Canetons Filles (10 ans)	1x3
18		100m Brasse Canetons Garçons (8ans * 9ans)	2x3
19		100m Brasse Canetons Garçons (10 ans)	1x3
<b>Cérémonies protocolaires courses Canetons : 9-10-11-16-17-18-19</b>			
Inscription sur liste récapitulative + fichier LENEX Officiels selon règlements FRBN - FFBN			

Piscine de 25 m, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Martine Dolphen – EC

Starter : Stéphane Pugenger - ENLN

Pour le club MHN Le Président Finet Jean et / ou Le Secrétaire: Cnockaert Julie ([mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com))

**Approuvé par le District de Hainaut, le 6/09/2022** le Secrétaire, **SCIEUR CI**



**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION**

a.s.b.l.

**Avant - Programme**à soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
**au moins deux mois** avant la fête

District: HAINAUT

Rédigé le : 02/09/2022

Club organisateur : **MONS HAINAUT NATATION**

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : **SAMEDI 29 octobre 2022 à 15h00**Lieu : **LAGO Mons Piscine du Grand Large**Rue : **Av de la sapinette, 20**

Fête par invitation.

Code postal **7000**Commune: **MONS**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Cnockaert Julie via e-mail : [mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com)**Jusqu'au: 17/10/2022****Grand Prix International MHN 2022**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	14h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	14h30	Formation du Jury	
	15h00	Courses	
	15h00	<b>FINALES</b>	
		200m Nage Libre Messieurs (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	2x3
		200m Brasse Dames (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	2x3
		100m Dos Messieurs (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	3x3
		100m Papillon Dames (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	3x3
		50m Nage Libre Dames (11 ans et +)	1x3
		50m Papillon Messieurs (11 ans et +)	1x3
		200m Dos Dames (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	2x3
		100m Brasse Messieurs (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	3x3
		100m Nage Libre Dames (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	3x3
		200m Papillon Messieurs (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	2x3
		50m Dos Dames (11 ans et +)	1x3
		50m Brasse Messieurs (11 ans et +)	1x3
20		4 x 50m 4 Nages Mixte	4x3
		Inscription sur liste récapitulative + fichier LENEX Officiels selon règlements <b>FRBN - FFBN</b>	

Piscine de 25 m, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Martine Dolphen – EC

Starter : Stéphane Pugenger - ENLN

Pour le club MHN Le Président Finet Jean et / ou Le Secrétaire: Cnockaert Julie ([mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com))**Approuvé par le District de Hainaut, le 6/09/2022** le Secrétaire, **SCIEUR CI**


# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

## Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
**au moins deux mois** avant la fête

**District: HAINAUT**

**Rédigé le : 02/09/2022**

**Club organisateur : MONS HAINAUT NATATION**

affilié à la F.F.B.N.

**Jour, date et heure : DIMANCHE 30 octobre 2022 à 8h30**

**Lieu : LAGO Mons Piscine du Grand Large**

**Rue : Av de la sapinette, 20**

Fête par invitation.

**Code postal 7000**

**Commune: MONS**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Cnockaert Julie via e-mail : [mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com)

**Jusqu'au: 17/10/2022**

## Grand Prix International MHN 2022

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	7h30	Ouverture des portes - Echauffements	
	8h00	Formation du Jury	
	8h30	Courses	
21	8h30	200m Nage Libre Dames (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
22		200m Brasse Messieurs (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
23		100m Dos Dames (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
24		100m Papillon Messieurs (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
25		50m Nage Libre Messieurs (11 ans et +)	
26		50m Papillon Dames (11 ans et +)	
27		200m Dos Messieurs (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
28		100m Brasse Dames (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
<b>PAUSE</b>			
29		100m Papillon Canetons Garçons (10 ans)	1X3
30		100m Dos Canetons Filles (8ans*9 ans)	2X3
31		100m Dos Canetons Filles (10 ans)	1X3
32		100m Nage Libre Messieurs (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
33		200m Papillon Dames (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	
34		50m Dos Messieurs (11 ans et +)	
35		50m Brasse Dames (11 ans et +)	
36		100m nage Libre Canetons Garçons (8ans*9 ans)	2X3
37		100m nage Libre Canetons Garçons (10 ans)	1X3
38		100m Brasse Canetons Filles (8ans*9 ans)	2X3
39		100m Brasse Canetons Filles (10 ans)	1X3
<p><b>Cérémonies protocolaires courses Canetons : 29-30-31-36-37-38-39</b></p> <p>Inscription sur liste récapitulative + fichier LENEX                      Officiels selon règlements <b>FRBN - FFBN</b></p>			

Piscine de 25 m, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Martine Dolphen – EC

Starter : Stéphane Pugenger - ENLN

Pour le club MHN Le Président Finet Jean et / ou Le Secrétaire: Cnockaert Julie ([mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com))

**Approuvé par le District de Hainaut, le 6/09/2022**    le Secrétaire, **SCIEUR CI**



**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION**

a.s.b.l.

**Avant - Programme**

à soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)

au moins deux mois avant la fête**District: HAINAUT****Rédigé le : 02/09/2022****Club organisateur : MONS HAINAUT NATATION**

affilié à la F.F.B.N.

**Jour, date et heure : DIMANCHE 30 octobre 2022 à 15h00****Lieu : LAGO Mons Piscine du Grand Large****Rue : Av de la sapinette, 20**

Fête par invitation.

Code postal **7000**Commune: **MONS**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Cnockaert Julie via e-mail : [mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com)**Jusqu'au: 17/10/2022****Grand Prix International MHN 2022**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	14h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	14h30	Formation du Jury	
	15h00	Courses	
	15h00	<b>FINALES</b>	
		200m Nage Libre Dames (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	2x3
		200m Brasse Messieurs (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	2x3
		100m Dos Dames (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	3x3
		100m Papillon Messieurs (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	3x3
		50m Nage Libre Messieurs (11 ans et +)	1x3
		50m Papillon Dames (11 ans et +)	1x3
		200m Dos Messieurs (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	2x3
		100m Brasse Dames (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	3x3
		100m Nage Libre Messieurs (11-12 * 13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	3x3
		200m Papillon Dames (13-14 * 15-16 / 17-18 / 19ans & +)	2x3
		50m Dos Messieurs (11 ans et +)	1x3
		50m Brasse Dames (11 ans et +)	1x3
40		4x50m Nage Libre Mixte	4x3
		Inscription sur liste récapitulative + fichier LENEX Officiels selon règlements <b>FRBN - FFBN</b>	

Piscine de 25 m, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Martine Dolphen – EC

Starter : Stéphane Pugenger - ENLN

Pour le club MHN Le Président Finet Jean et / ou Le Secrétaire: Cnockaert Julie ([mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com))**Approuvé par le District de Hainaut, le 6/09/2022**le Secrétaire, **SCIEUR CI**
